

Aufgussplan 12.06.- 18.06.2017

ZEIT	SCHWITZRAUM	AUGUSS	DUFTSTOFFBEREICH	DUFTSTOFF	WIRKUNG	BEIGABEN	TEMPERATUR	INTENSITÄT	GESPRÄCH	BESONDERHEITEN
10:00	Blocksauna	Inhalation	Kräuter	Fenchel	entspannend, entkrampfend	Bon Bon	90 °C	 	gesellig	
11:00	Blocksauna	Tanz der Düfte	Mix	Eukalyptus-Citrus	aktivierend		90°C	 	gesellig	
12:00	Blocksauna	Wellness	Baum	Cypresse	krampflösend	Getränke	90°C		ruhig	Fächertechnik
12:30	Dampfbad	Salz					48°C			
13:00	Blocksauna	Eisaufguss	Spezial	Minzbeere	erfrischend, belebend		90°C	  	gesellig	Eisformen/Regenkelle
14:00	Blocksauna	Obstaufguss	Frucht	Lemongras	belebend, ermuntert	Obsteller	90°C	 	gesellig	
15:00	Blocksauna	Entspannung	Blüte	Flieder	euphorisierend		90°C		ruhig	Fächertechnik
15:30	Dampfbad	Salz					48°C			
16:00	Blocksauna	Mokkachino	Spezial	Vanille	beruhigend	Kaffee im Bistro	90°C	 	ruhig	
17:00	Blocksauna	Glutfeuer	Frucht	Orange	harmonisierend	Getränke	90°C	  	gesellig	
18:00	Blocksauna	Tanz der Düfte	Mix	Pfefferminz- Mandarione	erfrischend		90°C	 	gesellig	
18:30	Dampfbad	Salz					48°C			
19:00	Blocksauna	Eisaufguss	Spezial	Sibirischerwind	kühlend, erfrischend	Eis	90°C	  	gesellig	
20:00	Blocksauna	Wellness	Baum	Cedernholz	stabilisierend	Salz	90°C		ruhig	Fächertechnik
21:00	Blocksauna	Inhalation	Kräuter	Salbei	stärkend	Bon Bon	90°C	 	gesellig	
22:00	Blocksauna	Regenaufguss	Kräuter	Green Tea	wohltuend, stärkend		90°C	 	gesellig	Nur am Freitag (Regenkelle)

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Schwitzraum, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen.

INTENSITÄTEN

Sanfter Aufguss



Mittlerer Aufguss



Starker Aufguss

