

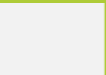


Aufgussplan 14.08. - 20.08.2017

ZEIT	SCHWITZRAUM	AUGUSS	DUFTSTOFFBEREICH	DUFTSTOFF	BEIGABEN	TEMPERATUR	INTENSITÄT	GESPRÄCH	BESONDERHEITEN
10:00	Blocksauna	Immunstark	Kräuter	Bergkräuter	Bon Bon	90 °C	 	gesellig	Bon Bon
11:00	Blocksauna	Relax	Blüten	Melisse		90°C		ruhig	Musik/Fächertechnik
12:00	Blocksauna	Duftreise	Mix	Latschenkiefer/ Grüner Apfel	Obstteller	90°C	 	gesellig	
12:30	Dampfbad	Salz							
13:00	Blocksauna	Feuerinsel	Frucht	Waldfrüchte	Getränke	90°C	  	gesellig	
14:00	Blocksauna	Immunstark	Spezial	JHP	Bon Bon	90°C	 	gesellig	
15:00	Blocksauna	Wetter	Baum	Tanne		90°C	  	ruhig	Musik/Regenkelle
15:30	Dampfbad	Salz							
16:00	Blocksauna	Unbekannte Dimension	Spezial	Sonnenaufgang	Überraschung	90°C	 	gesellig	
17:00	Blocksauna	Regeneration	Kräuter	Fenchel	Tee	90°C		ruhig	
18:00	Blocksauna	Duftreise	Mix	Ingwer / Mandarine	Obstteller	90°C	 	gesellig	
18:30	Dampfbad	Salz							
19:00	Blocksauna	Feuerinsl	Gewürz	Rosmarin	Getränke	90°C	  	gesellig	
20:00	Blocksauna	Immunstark	Baum	Cedernholz	Bon Bon	90°C	 	gesellig	
21:00	Blocksauna	Wetter	Kräuter	Pfefferminz		90°C	  	gesellig	Musik/Regenkelle
22:00	Blocksauna	Relax	Blüten	Sibirischer Wind		90°C		gesellig	Nur am Freitag (Musik/Fächertechnik)

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Schwitzraum, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen.

INTENSITÄTEN

Sanfter Aufguss



Mittlerer Aufguss



Starker



