



FITNESS

Öffnungszeiten

Montag & Freitag	08:00 – 22:00 Uhr
Dienstag – Donnerstag	06:30 – 22:00 Uhr
Okt. - April: Samstag, Sonntag, Feiertag	09:00 – 19:00 Uhr
Mai - Sept.: Samstag, Sonntag, Feiertag	10:00 – 19:00 Uhr

GASTRONOMIE

Öffnungszeiten

Dienstag – Sonntag	11:30 – 18:00 Uhr
--------------------	-------------------

Selbstverständlich ist Ihr Besuch in unserem VitalCafé kostenlos. Gruppenreservierungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich. Sprechen Sie uns am Empfang einfach an! Wir freuen uns auf Sie.



SAUNALANDSCHAFT

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag	14:00 – 22:00 Uhr
Mittwoch – Freitag	09:30 – 22:00 Uhr
Montag DAMENSAUNA **	14:00 – 22:00 Uhr
Freitag EVENTSAUNA *	09:30 – 24:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag	10:00 – 19:00 Uhr

*Jeden 1. Freitag im Monat ab 19 Uhr ** an Feiertagen gemischte Sauna

Preise¹ (inkl. Schwimm- & Sportbad)

Tageskarte ⁴	Erwachsene	16,50 Euro
	Kinder & Jugendliche ³	12,50 Euro
2-Stunden-Karte ^{2,4}	Erwachsene	12,50 Euro
	Kinder & Jugendliche ³	8,50 Euro
Feierabend-Karte ^{4,5}	Erwachsene	13,50 Euro
	Kinder & Jugendliche ³	9,50 Euro
11er-Tageskarte	Erwachsene	165,-- Euro
	Kinder & Jugendliche ³	125,-- Euro
Zuschlag für Eventsauna		3,50 Euro

¹ Kinder bis zum vollendeten 3. Lebensjahr kostenlos

² 120 Minuten Aufenthalt, Nachzahlung pro angefangene 60 Minuten 2,- Euro, bis max. Tageskartenpreis

³ bis zum vollendeten 15. Lebensjahr, nur in Begleitung eines Erwachsenen

⁴ Schwerbehinderte (ab 70%) 20% Rabatt

⁵ Montag bis Freitag 19:00 – 22:00 Uhr



SCHWIMM- & SPORTBAD

(Ggf. Einschränkungen durch Schul- und Vereinsschwimmen)

Öffnungszeiten⁷

Montag		14:00 – 21:00 Uhr
Dienstag – Donnerstag	Frühschwimmen	06:30 – 08:00 Uhr
Dienstag – Freitag		08:00 – 21:00 Uhr
Okt. - April: Samstag, Sonntag, Feiertag		09:00 – 18:00 Uhr
Mai - Sept.: Samstag, Sonntag, Feiertag		10:00 – 18:00 Uhr

Preise³

Frühschwimmen ^{4,6} (bis 8:00 Uhr zu erwerben)	Erwachsene	3,40 Euro
	Kinder & Jugendliche ¹	2,20 Euro
Tageskarte ⁴	Erwachsene	5,30 Euro
	Kinder & Jugendliche ¹	3,90 Euro
	Familien ⁵	14,-- Euro
Sportler-Karte ^{2,4}	90 Min. Aufenthalt – gültig ab 08:00 Uhr	
	Erwachsene	3,80 Euro
	Kinder & Jugendliche ¹	2,50 Euro
11er-Karte	Frühschwimmen Erwachsene ^{2,6}	34,-- Euro
	Frühschwimmen Kinder & Jug. ^{1,2,6}	22,-- Euro
	Tageskarte Erwachsene	53,-- Euro
	Tageskarte Kinder & Jugendliche ¹	39,-- Euro
	Sportler-Karte Erwachsene ²	38,-- Euro
	Sportler-Karte Kinder & Jug. ^{1,2}	25,-- Euro

¹ bis zum vollendeten 15. Lebensjahr

² 90 Minuten Aufenthalt, Nachzahlung pro angefangene 30 Minuten 0,50 Euro, bis max. Tageskartenpreis

³ Kinder bis zum vollendeten 3. Lebensjahr kostenlos

⁴ Schwerbehinderte (ab 70%) 20% Rabatt

⁵ 2 Erwachsene und 2 Kinder

⁶ Nachzahlung pro angefangene 30 Minuten 0,50 Euro

⁷ In den NRW-Schulferien ist montags zusätzlich von 8:00 – 21:00 Uhr geöffnet

Das life-ness ist pünktlich zu den jeweiligen Schließzeiten durch das Passieren der Drehkreuze zu verlassen.

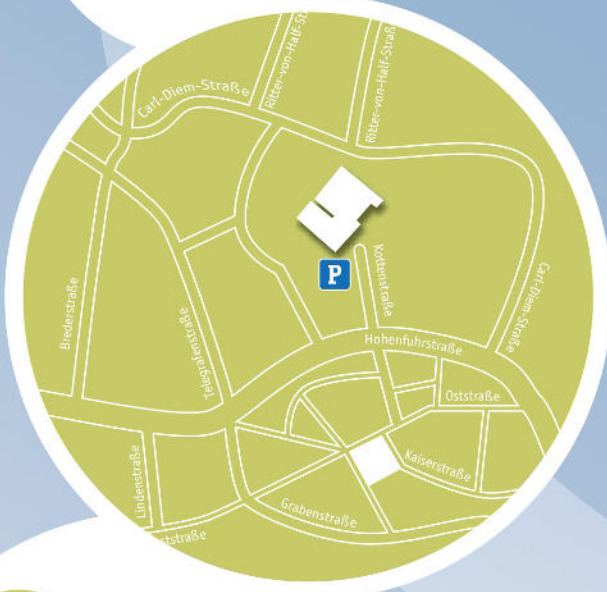
Danke für Ihr Verständnis.



Immer „App to date“ mit der neuen life-ness App

**Dein Kurs fällt aus?
Es gibt besondere Specials?**

Kostenlos downloaden für Android und iOS und über die neuesten Angebote und Attraktionen als erster informiert sein.



life-ness – erleb´ Dich neu

Wenn Sie auf der Suche nach purer Entspannung oder aktivem Sportprogramm sind, wenn Sie Ihre Fitness steigern oder den Alltagsstress vergessen möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir bieten Ihnen die ideale Kombination aus Gesundheitsförderung und Rundum-Wohlfühlprogramm in einem ansprechenden und modernen Ambiente im Herzen von Radevormwald.

Unsere schöne Saunalandschaft lädt zu einem genussvollen Wohlfühltag ein. Oder ziehen Sie Ihre Bahnen in unserem Schwimm- und Sportbad. Unseren Mitgliedern steht zudem unser großer Fitnessbereich mit umfangreichem Kursprogramm zur Verfügung.

Natürlich ist bei uns auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Stärken Sie sich mit ausgewogenen Speisen in unserem VitalCafé und Panoramabistro.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr life-ness Team



Carl-Diem-Straße 33
(Anfahrt Kottenstraße)
42477 Radevormwald
Tel.: 02195 / 91 62 0
Mail: info@life-ness.de
www.life-ness.de



**Öffnungszeiten
und
Preise**

