



life-ness
erleb' dich neu

Rufen Sie uns unter 02195/91 62 0 an
und vereinbaren Sie einen Termin.

Carl-Diem-Straße 33 (Anfahrt Kottenstraße) • 42477 Radevormwald
Telefon: 02195/91 62 0 • Mail: info@life-ness.de • www.life-ness.de
Zahlreiche kostenlose Parkplätze stehen Ihnen zur Verfügung.

Reha-Sport

Ziel

Unsere Rehasport-Angebote konzentrieren sich auf die Wiederherstellung und Kräftigung der Funktionen Ihres Stütz- und Bewegungsapparates (Gelenke, Knochen, Muskeln, Bänder, Bandscheibe und Sehnen) nach Verletzungen und / oder Erkrankungen. Durch regelmäßige Teilnahme können Sie Ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination verbessern. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei, die Verantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen.

Unsere Rehasport - Gruppenangebote

Die Gruppen werden nur durch Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Gymnastiklehrer, Sporttherapeuten und Trainer mit Zusatzqualifikation für den Rehasport geleitet.

Unsere Rehasport-Gruppenangebote sind Muskel- & Gelenkgymnastik sowie Wassergymnastik.

In 3 Schritten zum Rehasport:

1

Mit der von Ihrem Arzt ausgestellten Rehasport-Verordnung kommen Sie zu Ihrem persönlichen Beratungstermin zu uns

2

Nachdem wir gemeinsam einen passenden Kursplatz für Sie gefunden haben, reichen Sie Ihre Verordnung bei Ihrer Krankenkasse ein

3

Sobald Sie Ihre Verordnung genehmigt zurückerhalten haben, vereinbaren wir einen Starttermin



Qualifiziertes Personal

Zur Optimierung Ihrer Rehasport-Maßnahme erstellen wir Ihnen, im Rahmen der frei wählbaren Zusatzleistung **Rehasport-PLUS**, durch qualifizierte Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Gymnastiklehrer, Sporttherapeuten und lizenzierte Trainer, einen individuellen Trainingsplan. Auf Basis Ihrer Eingangsuntersuchung erarbeiten wir Ihnen zur Verbesserung Ihres Beschwerdebildes ein ganzheitlich ausgerichtetes Training.

Rehasport-PLUS

- Nutzung der Trainingsfläche (auch medizinische Trainingstherapie möglich)
- Nutzung aller Kurse für Fitness und Gesundheit
- Nutzung unseres Schwimm- & Sportbades



Kostenübersicht

Angebot	Leistung	Zuzahlung
Basis	Teilnahme an Rehasport-Kursen im Trockenen oder Wasser (45 Min.)	Die Kosten für den Kurs werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.
Rehasport Selbstzahler	Teilnahme an Rehasport Trocken- oder Wasserkursen (45 Min.)	29,00 Euro/Monat Nutzung eines festen Rehasportkurses pro Woche
Rehasport PLUS	Nutzung aller Kurse für Fitness- & Gesundheit, Gerätetraining und des Schwimm- & Sportbades	39,00 Euro/Monat Einmalig 20,00 Euro für das Rehasport-Zutritts-Armband sowie 49,00 Euro Eingangsuntersuchung